

JUBILÄUMSJAHR

Ein Urgestein der Rheuma-Liga

Im Jubiläumsjahr der Rheuma-Liga Bremen erinnern wir retrospektiv an Menschen, die sich im besonderen Maße für die Rheuma-Liga eingesetzt haben. In der heutigen Ausgabe kommen wir auf Martin Groth zu sprechen. Herr Groth war so etwas wie ein Urgestein der Rheuma-Liga Bremen. Seit dem 20.11.1982 Mitglied, hat er sich schnell in die ehrenamtliche Unterstützung des Vereins eingearbeitet. 1989 wurde er zum Stellvertreter des Vorsitzenden Wilfried Mysegaes gewählt.

Sein Engagement veranlasste die Bremer Rheuma-Liga ihn 1996 mit der silbernen Ehrennadel zu dekorieren. 1997 zog der Bundesverband nach und verlieh ihm die goldene Ehrennadel. Groth zeichnete sich durch sein großes organisatorisches Geschick aus, Ärzte für Veranstaltungen zu akquirieren, Örtlichkeiten zu sichten und sie optimal für Events auszustatten. Martin Groth stand für Zuverlässigkeit und Präzision. Erst 2003 zog Groth aus Altersgründen die Reißleine und stellte sich nicht mehr der Wiederwahl. Gleichwohl stand er weiterhin dem Vorstand und der Geschäftsleitung mit Rat und Tat zur Seite. Er nahm an Gruppensprechertreffen teil, die er mit dem Vorsit-



Martin Groth

zenden moderierte. Unvergessen sind seine Besuche der Delegiertenkonferenzen in Berlin, die er mit den Bremer Vertretern dazu nutzte, in der freien Zeit bis zur Rückreise nach Bremen, Stadtrundfahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu veranstalten.

Martin Groth starb am 22.03.2014, kurz vor seinem 91. Geburtstag. Die Rheuma-Liga Bremen ist nach wie vor dankbar für den beispiellosen Einsatz des Ehrenmitgliedes Groth und wird weiterhin gerne an die gemeinsame Zeit mit ihm zurückdenken. Martin Groth ist ein Stück Geschichte der Bremer Rheuma-Liga.

Bernd Haar, Pressesprecher

ANKÜNDIGUNG

EINLADUNG ZUR ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Rheuma-Liga Bremen e. V.
am Montag, den 28.05.2018
um 18.00 Uhr
Bgm.-Smidt-Str. 95, Kantine im
Haus der AOK Bremen/Bremer-
haven – 6. Etage

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Bericht des Vorstandes
3. Bericht des Schatzmeisters
4. Bericht der Rechnungsprüfer
5. Aussprache zu Top 2, 3 und 4
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahl eines Rechnungsprüfers
8. Verschiedenes

Der Vorstand

AKTUELLES

Fotowettbewerb 2017

Die Rheuma-Liga Bremen sagt Dank an alle weiteren Gewinner des Fotowettbewerbes 2017. In den nächsten Beiheftern werden die Gewinner mit ihren Bildern abgelichtet!



MICHAEL ZEITLEIN

Sein stimmungsvolles Bild zeigt die „Berliner Freiheit“ in Bremen-Vahr. Dort ist der Pflegestützpunkt ansässig, in der die Rheuma-Liga Bremen einmal im Monat eine Sprechzeit anbietet.



RITA UND GERHARD REITER

Die Eheleute Reiter gewannen mit einem Bild der Mobilzeitschriften vor der ÖVB-Arena Bremen.

TERMINE

Angebote für 2018

Es sind noch Plätze frei, melden sie sich jetzt an!

SCHMERZBEWÄLTIGUNGSTRAINING (6 TERMINE)

dienstags, 27.03., 10.04., 08.05., 12.06., 07.08. und 18.09.2018 von 17.00-18.30 Uhr,
Ort: Geschäftsstelle Rheuma-Liga Bremen,
Jakobistr. 22, 28195 Bremen, Kosten: 58,00

STURZPRÄVENTION (MINDESTENS 25 EINHEITEN)

freitags ab 06.04.2018, Aufbaukurs: 9.00-10.00 Uhr, Einsteigerkurs: 11.30-12.30 Uhr,
Ort: bodymotion-Fitness-Studio, Breitenweg 15, Bremen-Mitte, Kosten: EUR 56,00

AKTIV-HOCH-R /BEWEGUNGSPROGRAMM FÜR JÜNGERE RHEUMATIKER BIS 40 JAHRE (10 TERMINE)

dienstags, 10.04., 17.04., 24.04., 02.05., 08.05., 15.05., 29.05., 05.06., 12.06. und 19.06.2018, 19.00-20.30 Uhr, Ort: ZSG, Neuenstr. 11, HB, Kosten: EUR 95,00

LIFE-KINETIK WORKSHOP

Samstag, 16.06.2018 von 9.30-13.00 Uhr,
Ort: ZSG, Neuenstr. 11, Bremen,
Kosten: EUR 30,00

ERNÄHRUNGSEMINAR

Samstag, 22.09.2018, 10.00-15.00 Uhr, Ort: Lehrküche ZSG, Neuenstr.11, HB,
Kosten: EUR 20,00

LACHYOGA

Samstag, 17.11.2018 von 10.00-16.00 Uhr,
Ort: Begegnungsstätte DRK-Haus Wachmannstraße, Kosten: EUR 20,00

Haben Sie Fragen zu unseren Seminaren?

Informationen und Anmeldeformulare erhalten Sie auf unserer neu gestalteten Homepage (www.rheuma-liga-bremen.de) oder in der Geschäftsstelle (Tel. 0421/16895200).

NEWSLETTER

Immer auf dem neusten Stand

Die Rheuma-Liga Bremen hat sich entschieden, neben ihrem neuen Internet-Auftritt, auch in Sachen aktueller Information aus dem Vereinsgeschehen den digitalen Weg zu gehen. Sie hat nämlich festgestellt, dass Veröffentlichungen im regionalen In-ternetteil der Mitgliedszeitschrift „mobil“, aufgrund des langen Redaktionsprozesses, nicht mehr so aktuell daher kommen können, als wenn man zeitnahe Publizierungen wählt.

Zwar stehen die örtlichen Medien theoretisch zur Verfügung, doch häufig, wenn wir eine Nachricht gerne in der Tageszeitung gedruckt haben möchten, gibt es noch wichtigere News, die unser Anliegen verdrängen. So wurde die Idee geboren, mit einem eigenen Newsletter, also einer Nachrichtensammlung als E-Mail, die eigenen Mitglieder zu erreichen, wenn's gerade passt.

Grundbedingung ist, dass ein Internetanschluss vorliegen muss und man E-Mails empfangen kann. Aber auch bei unseren Mitgliedern setzt sich die Digitalisierung immer mehr durch. Darauf setzen wir, wenn wir im Jahr ca. sechs Newsletter heraus geben. Allerdings geht das nicht ohne Ihre Mithilfe. Der Weg zum Newsletter ist dabei ganz einfach.

1. Schritt: Die Homepage der Bremer Rheuma-Liga mit Eingabe www.rheuma-liga-bremen.de im Browser (z.B. Internet-Explorer, Firefox oder Chrome etc.) aufrufen.

2. Schritt: Auf der Seite „Aktuelles“ nach unten scrollen (= mit der Maus zum unteren Teil der Seite gehen) und auf Newsletter anmelden klicken.

3. Schritt: Die Felder ausfüllen und absenden.

4. Schritt: Im E-Mail-Postfach nach-

sehen, ob eine Bestätigungs-E-Mail gekommen ist, die mit einem Klick auf den dafür erkennbar vorgesehenen Bereich quittiert werden muss. Dieser Schritt ist wichtig, damit sichergestellt ist, dass der Newsletter wirklich nur an denjenigen gesendet wird, der es auch möchte. So kann auch jederzeit der Newsletter wieder abbestellt werden.

Das war doch einfach, nicht wahr? Und nun zählen Sie zu unseren Abonnenten und erhalten jederzeit kostenlos unsere Informationen. Machen Sie doch mit. Je mehr dabei sind, umso mehr Spaß macht es der Newsletter-Redaktion Sie auf dem Laufenden zu halten!

Bernd Haar, Pressesprecher

VERANSTALTUNG

Rheuma-Info-Tag 2018

Informationen über das, was uns besonders beschäftigt, sind von großer Bedeutung. Gerade Erkrankungen, die wir ertragen müssen, möchten wir verstehen und vor allem gut behandelt wissen und zwar mit den modernsten Methoden und Mitteln. Aber wir sind keine Ärzte und verfügen in der Regel nur über das sogenannte „gefährliche Halbwissen“, geprägt durch das eigene Leidenserleben. Wie gut, wenn es Foren und Veranstaltungen gibt, in denen man von Experten mit den neuesten Erkenntnissen über Therapie und Medikation versorgt wird. Die Bremer Rheuma-Liga hat schon seit vielen Jahren fast regelmäßig alle

365 Tage eine Informationsveranstaltung organisiert - den Rheuma-Info-Tag. 2018 wird in der zweiten Aprilhälfte erneut ein Rheuma-Info-Tag stattfinden. Zur Zeit sucht die Geschäftsstelle Referenten und einen geeigneten Veranstaltungsort, der dem regen Besuch unserer Mitglieder angemessen ist. Wir werden durch Ankündigung auf unserer Internetseite, durch Informationsflugblätter und in den Tages- und Wochenzeitungen die konkreten Veranstaltungsdaten veröffentlichen. Eine weitere Möglichkeit davon zu erfahren, ist den Newsletter der Bremer Rheuma-Liga zu abonnieren. Wie das geht, steht in

diesem Beihefter. Wir freuen uns schon jetzt auf eine große Teilnahme.

Bernd Haar, Pressesprecher



Qualifizierte Rheuma-Beratung

Für eine Beratung ist die **Tel. Nr. 0421/957 985 90** montags von 13.00 bis 14.00 Uhr frei, ansonsten ist ein Anrufbeantworter geschaltet. Bitte sprechen Sie Ihre Telefonnummer darauf! Sabine Weimann, unsere qualifizierte Rheuma-Beraterin, ruft Sie dann zurück.

Dieses Angebot richtet sich an Rheumatiker, die gerade erst mit der Diagnose konfrontiert wurden, aber auch an Personen, die sich z. B. über ihre Rechte im Sozialsystem informieren möchten oder sonstige Fragen rund um ihre rheumatische Erkrankung haben.

ANSPRECHPARTNER

Gesprächskreise und Beratungen

GESPRÄCHSKREIS FIBRO

Jeden 1. Montag im Monat ab 17 Uhr

Im DRK, Wachmannstraße 9

Kontakt: Ursula Hüls,
Telefon 217955

**Jeden 3. Dienstag im Monat
ab 15.30 Uhr**

Im Café K, Rotes Kreuz Krankenhaus

Kontakt: Marlies Behning,
Telefon 5669995

GESPRÄCHSKREIS RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN FÜR JÜNGERE

(30 –50 JAHRE)

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr

Netzwerk Selbsthilfe,
Faulenstraße 31, Raum 3

Kontakt: Marianne Korinth,
Telefon 5576588

GESPRÄCHSKREIS RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN (IN BREMEN NORD)

**Jeden 1. Donnerstag im Monat
ab 16 Uhr**

Café im Bürgerhaus Vegesack,

Kontakt: Siegrid Strack,
Telefon 6580311

ELTERNKREIS

RHEUMAKRANKER KINDER

nach Absprache

Kontakt: Babette Wegehaupt,
Telefon 3807316

TELEFONISCHE BERATUNG SELTENE RHEUMATISCHE

ERKRANKUNGEN

nach Absprache

Kontakt: Marion Riedel,
Telefon 505985,
E-Mail kontakt@marion-riedel.de

TELEFONISCHE BERATUNG RHEUMATOIDE ARTHRITIS

Jeden 2. Montag im Monat ab 17.15 Uhr

Kontakt: Barbara Punkenburg,
Telefon 0160 8076299

JUNGE RHEUMATIKER, nach Absprache

Den nächsten Stammtischtermin und den Treffpunkt erfragt Ihr bei: Landesjugendsprecherin Karen Baltruschat, stellvertretender Landesjugendsprecher Gordon Wolter

Kontakt: junge-rheumatiker-bremen@gmx.de, <https://www.facebook.com/groups/bremenuumgebung/>

ÖFFNUNGSZEITEN

Geschäftsstelle:

Montag, Dienstag und Mittwoch

von 09.00 bis 12.00 Uhr,

Donnerstag

von 14.00 bis 18.00 Uhr

im Pflegestützpunkt Einkaufszentrum Berliner Freiheit 3,

Bremen-Vahr:

jeden 1. Donnerstag im Monat

von 9.00 – 13.00 Uhr und

von 13.30 – 16.00 Uhr

(Achtung neue Zeit ab 01.02.2018)

im Pflegestützpunkt Breite Straße 12 d, Bremen-Vegesack:

jeden 1. und 4. Freitag im Monat von

9.00 – 13.00 Uhr

(Achtung neue Zeit und neuer Ort ab 01.02.2018)

IMPRESSUM

Herausgeber:

Rheuma-Liga Bremen e. V.
Jakobistr. 22, 28195 Bremen
Telefon 0421/16 89 52 00
www.rheuma-liga-bremen.de
info@rheuma-liga-bremen.de
presse@rheuma-liga-bremen.de

Vorsitzender/Pressesprecher:

Bernd Haar

Redaktion: Nicole Haedecke

Auflage: 7.800