



## Mitgliederversammlung 2017 – schwarze Zahlen



Der Vorstand der Rheuma-Liga Bremen e.V. hatte es sich zu einer seiner Hauptaufgaben gemacht, den negativen Jahresabschluss der Vorjahre in ein positives Ergebnis zu verändern. Wie Manfred Adryan, der scheidende Vorsitzende, auf der Mitgliederversammlung am 23.05.2017 berichtete, konnte dieses Ziel in 2016 endlich realisiert werden. Der bescheidene Überschuss reicht zwar gerade dazu, eine Monatsausgabe für Funktionstraining, Therapeutenhonorare und Personalkosten zu decken, gleichwohl kann der Verein bei einer Fortsetzung seiner strikten Finanzpolitik die Rheuma-Liga auf einem soliden wirtschaftlichen Fundament halten.

Die Mitgliederentwicklung, so Adryan, geht weiter nach oben. Aktuell sind ca. 8.200 Menschen aktiv oder passiv im Verein Mitglied. Die Zahl der Kurse, neben dem Funktionstraining, nimmt sowohl in der Anzahl als auch an Attraktivität zu. Die beiden Chöre sind sehr aktiv, der Impro-Chor eine interessante Alternative dazu und die Familien-

freizeiten, die im Harz und an der Nordsee stattfinden, ein Renner. Adryan erläuterte, wie der Vorstand mit Geschäftsführung und Geschäftsstelle die Kursbelegungen effektiver gestaltet haben, um möglichst viele Mitglieder in den Genuss der Wassergymnastik kommen zu lassen, trotz einer aktuellen Reduzierung der Wasserfläche. Er verdeutlichte, dass die verordnenden Ärzte noch stärker die Möglichkeiten der Trockengymnastik nutzen sollten. Für die Bekämpfung der Beschwerden rheumatischer Erkrankungen müssen Bewegungsübungen nicht zwingend im Wasser vorgenommen werden. Und Platz für Trockengymnastik gäbe es reichlich.

Die Präsentation des Vorsitzenden, die die gut besuchte Mitgliederversammlung auf der Leinwand verfolgen konnte, zeigte die umfangreichen Aktivitäten der ehrenamtlichen Vorstandsarbeit und der Geschäftsführung auf. Hans-Hermann Runge, stellvertretender Vorsitzender, machte die Mitgliederversammlung mit einer von der Finanzbehörde gefor-

derten Satzungsänderung vertraut. Diese wurde einstimmig genehmigt. Schatzmeister Harald Popken gab detailliert Einblick in die finanzielle Entwicklung bei der Bremer Rheuma-Liga. Er begründete die leicht rückläufigen Ausgaben bei der Wassergymnastik mit der Reduzierung der Kurse aufgrund der Badschließungen Wachmannstraße und im Zusammenhang mit dem Bäderkonzept der Bremer Bäder. Letztendlich blieb der eingangszitierte kleine Überschuss als Positivergebnis für das Geschäftsjahr 2016 übrig. Die Rechnungsprüfer hatten nichts zu beanstanden, weitere Fragen aus dem Kreis der Anwesenden kamen nicht, sodass dem Vorstand Entlastung erteilt wurde.

2017 standen Vorstandswahlen, wie immer alle zwei Jahre, an. Adryan und Runge gaben persönliche Erklärungen ab, weshalb sie sich nicht mehr für ihre bisherige Funktion wieder zur Wahl stellen wollten. Runge gab sogar sein komplettes Ausscheiden aus der Vorstandsarbeit bekannt. Er wird dem Verein aber als Beirat weiter zur Verfügung stehen. Aufgrund eines Vorschlags des scheidenden Vorstands wurden Bernd Haar (bisher stellvertretender Vorsitzender) als Vorsitzender, Manfred Adryan (bisher Vorsitzender) als stellvertretender Vorsitzender sowie Marianne Korinth ebenfalls als stellvertretende Vorsitzende gewählt. Korinth ist vielen Mitgliedern aus einem Gesprächskreis bekannt, den sie leitet. Sie ist Betroffene und mit der Vereinsarbeit durchaus vertraut.

Harald Popken als Schatzmeister und Karen Baltruschat als Vertreterin der jungen Rheumatiker (bis 35 Jahre) wurden einstimmig wiedergewählt. In seiner Antrittsrede machte der neue Vorsitzende den Anwesenden deutlich, dass er den bisherigen Kurs der



Rheuma-Liga fortführen werde, und bedankte sich bei dem scheidenden Runge für seine geleistete ehrenamtliche Arbeit mit einem Präsent. Anschließend wurden die aktuellen 24 Beiratsmitglieder für weitere 2 Jahre bestätigt. Da Rechnungsprüfer Nielsen turnus-

mäßig nach zweifacher Amtsperiode ausscheiden musste, wurde mit dem Mitglied Harries ein neuer Rechnungsprüfer gewählt.

Zu guter Letzt verwies Haar auf das im Herbst zu begehende 40-jährige Jubiläum der Rheuma-Liga Bremen und stellte noch

einmal den Fotowettbewerb vor, der noch bis zum 30.09.2017 läuft. Dann waren die Anwesenden endlich erlöst und gingen zufrieden und bestens informiert bei sommerlichen Temperaturen nach Hause.

*Bernd Haar, Pressesprecher*

## Auf ein persönliches Wort

Am 23.05.2017 hat die Mitgliederversammlung der Rheuma-Liga Bremen e.V. turnusmäßig den neuen Vorstand gewählt. Aus dem bisherigen Vorstand schied der bisherigen stellvertretende Vorsitzende, Hans-Hermann Runge, aus persönlichen Gründen aus. Vorstandsvorsitzender Manfred Adryan stellte sich als Vorsitzender nicht mehr zur Wahl. So ist es dazu gekommen, dass mich die Mitgliederversammlung zum Vorsitzenden gewählt hat. Vielen Dank dafür.

Der Vollständigkeit halber hier noch die anderen gewählten Vorstandsmitglieder. Manfred Adryan wurde zum stellvertretenden Vorsitzenden gewählt. Er wird mich dabei unterstützen, den seit einigen Jahren eingeschlagenen Weg der moderaten Ausrichtung des Vereins auf die Zukunft weiterzugehen. Dabei wird sicher auch Marianne Korinth, das neue Gesicht im Vorstand, helfen können. Korinth ist Betroffene und hat schon lange für die Rheuma-Liga in Bremen beratend gearbeitet. Sie ist also mit „unserem Thema“ wohlvertraut. Harald Popken, als bewährter Schatzmeister, und Karen Baltruschat, die Vertreterin der jungen Rheumatiker bis 35 Jahre, wurden einstimmig wiedergewählt. Damit ist der Vorstand komplett.

Soweit Sie mich noch nicht bewusst kennen: Ich gehöre dem Vorstand seit 2013 an. Mein Schwerpunkt in der Vereinsarbeit lag und liegt weiterhin (neben dem Vorsitzendenengagement) in der Öffentlichkeitsarbeit (z. B. in der "mobil") und der Pflege und Weiterentwicklung der EDV und des Internetauftritts des Vereins. Zu meiner Person, ich bin 64 Jahre alt, lebe als Rentner in Delmenhorst und bin beruflich bei einer großen Bremer Krankenkasse in leitender Funktion über 40 Jahre beschäftigt gewesen.

Von mir dürfen Sie erwarten, dass ich die Ausrichtung der Bremer Rheuma-Liga weiterhin auf dem kaufmännisch soliden



Fundament halten will, wie Sie es von meinem sehr geschätzten Vorgänger, Manfred Adryan, gewohnt waren. Dazu gehört nicht nur den EURO umzudrehen, bevor er ausgegeben wird, sondern in erster Linie auch, dass

- unser für Sie so wichtiges Kursprogramm auf hohem Niveau weiter angeboten bleibt,
- die Beratung durch unsere Geschäftsstelle, telefonisch oder im Büro, für Sie jederzeit parat steht,
- die jungen Rheumatiker sich in Bremen bei der Rheuma-Liga gut aufgehoben fühlen,
- zusammen mit Frau Wegehaupt, der Landeselternsprecherin, die zweimal im Jahr stattfindende Familienfreizeit fortgesetzt und verbessert wird,
- Sie von uns aktuelle Informationen aus erster Hand bekommen sollen (ein Newsletter per E-Mail ist in der Planung),
- wir uns in Bremen und im Bund weiterhin einmischen werden, wenn es um Ihre Belange geht und wir diese politisch vertreten können,
- wir die exzellente Verbindung zu den Bremer Rheuma-Fachärztinnen und -ärzten pflegen und ausbauen,

- wir mit unseren Partnern weiterhin eine enge und konstruktive Zusammenarbeit verfolgen werden.

Die Aufzählung kann beliebig fortgesetzt werden. Aber da auch ich mich kurz halten muss, nun meine Bitte an Sie, mich, den Vorstand und die Geschäftsstelle in unserer Arbeit zu unterstützen. Sei es, dass Sie uns Ihre E-Mail-Adressen mitteilen, damit Sie zukünftig, neben der zweimonatlich erscheinenden „mobil“, zusätzlich über Besonderes zum Thema Rheuma aus unserer Region erfahren können oder unsere Veranstaltungen zahlreich besuchen oder in Ihren Kursen unsere Therapeutinnen und Therapeuten unterstützen, damit der Kursablauf reibungslos funktioniert.

Ein letztes Wort noch. Die Rheuma-Liga Bremen wird in diesem Jahr 40 Jahre alt. Wir haben dies zum Anlass genommen, einen Fotowettbewerb auszuloben. In der Zeit vom 01.04. bis zum 30.09.2017 können Sie uns Fotos zusenden, die das Thema Rheuma und Bremen ausdrücken. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. Die besten 40 Fotos werden prämiert. Pro Mitglied kann ein Foto als Papierbild oder als Bilddatei eingeschickt werden. Die Gewinnerfotos können dann auf der Internetseite der Rheuma-Liga betrachtet werden. Machen Sie mit und überraschen Sie uns. Aber Achtung, die Teilnahme am Wettbewerb ist exklusiv nur unseren Mitgliedern vorbehalten.

Ich danke Ihnen für Ihren Vertrauensvorschuss, den Sie, soweit Sie gewählt haben, mir entgegengebracht haben. Ich werde mich mit allen Kräften dem würdig zeigen. Danken Sie mit mir aber auch Hans-Hermann Runge für seine hervorragende ehrenamtliche Arbeit und Manfred Adryan für sein richtungweisendes Engagement als Vorsitzender.

*Ihr Bernd Haar*

## Gemeinsam singen bei „Bremen so frei“

Bei schönem und sonnigem Wetter haben „Die Nordlichter“ und „Chorado“ mit ihren markanten grünen Rheuma-Liga-Tüchern am 01.06.2017 um 10:00 Uhr in Bremen auf dem Bremer Marktplatz mitgesungen. Seit Wochen hatte der Chorleiter Markus Erzmann die beiden Chöre der Rheuma-Liga Bremen schon auf das Fest in „Bremens guter Stube“ vorbereitet.



Bildquelle: Markus Erzmann

Bei „Bremen so frei – Ein Fest in 11 Liedern“ wurden gemeinsam mit vielen Besuchern 11 extra dafür komponierte Lieder gesungen, die von der Gründung auf einer Düne, den ersten Siedlungen, der Stadtwerdung, der erkämpften Freiheit, den markanten Gebäuden und natürlich auch von den besonderen Eigenarten der Bewohner von Bremen und Bremerhaven erzählen.

Mit über 70 Schulklassen und mehr als 14 Chören feierten rund 3.000 Sänger und Sängerinnen mit beim Fest für die Freiheit der Stadt Bremen und der Neugründung als Bundesland vor 70 Jahren.

**Markus Erzmann**  
*Rheuma-Liga-Chorleiter*  
„Die Nordlichter“ und „Chorado“

## Danke, Hans-Hermann Runge

Viele kennen ihn, alle haben ihn schätzen gelernt. Hans-Hermann Runge gehörte dem Vorstand der Rheuma-Liga Bremen e.V. seit 2011 als stellvertretender Vorsitzender an. Nun ist er aus persönlichen Gründen nicht zur Kandidatur einer Wiederwahl angetreten. Dies hat er der Mitgliederversammlung Ende Mai 2017 vorgetragen. Das ist nur verständlich, aber für die Vorstandsarbeit schon ein herber Schlag. Denn Hans-Hermann Runge zeichnete sich durch Charaktereigenschaften aus, die seine und unsere Arbeit im Vorstand geprägt haben. Gradlinigkeit, analytisches Umgehen mit

Gesetzestexten, Fachmann bzgl. der Vereinssatzung, Schlichter und Kompromissfinder. Das ließe sich beliebig fortsetzen. Der Vorstand, auch im Namen der Mitglieder der Bremer Rheuma-Liga, und die Geschäftsstelle bedanken sich für die tolle, kollegiale und ehrenamtliche Arbeit bei Hans-Hermann Runge und wünschen ihm für seine Zukunft alles Gute.



**Bernd Haar, Pressesprecher**

### Qualifizierte Rheumaberatung

Für eine Beratung ist die Tel. Nr. **0421 95798590** montags von 13.00 bis 14.00 Uhr frei, ansonsten ist ein Anrufbeantworter geschaltet. Bitte sprechen Sie Ihre Telefonnummer darauf! Sabine Weimann, unsere qualifizierte Rheumaberaterin, ruft Sie dann zurück.



Dieses Angebot richtet sich an Rheumatiker, die gerade erst mit der Diagnose konfrontiert wurden, aber auch an Personen, die sich z. B. über ihre Rechte im Sozialsystem informieren möchten oder sonstige Fragen rund um ihre rheumatische Erkrankung haben.

### Marion Riedel (\* 1962)



„Ich habe Polyangiitis und sie hat nicht mich.“

Das ist meine Philosophie, mit der ich mein Leben weiterlebe, nachdem in 2015 bei mir eine mikroskopische Polyangiitis (MPA) diagnostiziert worden ist.

In der Zwischenzeit habe ich gelernt, mit der Wundertüte Körper umzugehen, meinen Körper neu kennengelernt und mein Leben – aufbauend auf meinem vielfältigen Erfahrungsschatz – neu ausgerichtet.

Als **Ansprechpartnerin für seltene Erkrankungen** möchte ich insbesondere für Menschen, die sich plötzlich mit einer entsprechenden Diagnose konfrontiert sehen, eine – selbst erlebte – Lücke mit Erstinformationen aus Betroffenenperspektive schließen.

Kontakt:  
Telefon: 0421 505985  
E-Mail: kontakt@marion-riedel.de

Berufsbiografie:

- Organisationsberaterin und Supervisorin (SG)
- Sozialwissenschaftlerin
- Lehrerin für Pflegeberufe
- Kinderkrankenschwester

**Marion Riedel,**  
*ehrenamtliche Ansprechpartnerin für seltene Erkrankungen*



# Gesprächskreise und Beratungen

Alle Beratungen erfolgen ausschließlich ehrenamtlich! Anfragen können gerne auf den Anrufbeantworter (wenn vorhanden) gesprochen werden!

## Gesprächskreis „Fibro“

Im DRK, Wachmannstraße 9  
Jeden 1. Montag im Monat ab 17 Uhr  
Ansprechpartnerin: **Ursula Hüls**  
Telefon: 217955

## Telefonische Beratung „Seltene rheumatische Erkrankungen“

nach Absprache  
Ansprechpartnerin: **Marion Riedel**  
Telefon: 505985 oder E-Mail:  
kontakt@marion-riedel.de

## Telefonische Beratung „Rheumatoide Arthritis“

Jeden 2. Montag im Monat ab 17.15 Uhr, Ansprechpartnerin: **Barbara Punkenburg**, Telefon: 0160 8076299

## Gesprächskreis „Fibro“

Jeden 3. Dienstag im Monat ab 15.30 Uhr  
**Im Café K, Rotes Kreuz Krankenhaus**  
Ansprechpartnerin: **Marlies Behning**  
Telefon: 5669995

## Gesprächskreis „Rheumatische Erkrankungen“ für Jüngere (30 – 50 Jahre)

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr  
Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstraße 31, Raum 3  
Ansprechpartnerin: **Marianne Korinth**, Telefon: 5576588

## Gesprächskreis in Bremen-Nord „Rheumatische Erkrankungen“

Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 16 Uhr  
Café im Bürgerhaus Vegesack, Ansprechpartnerin:  
**Siegrid Strack**, Telefon: 6580311

## Elternkreis rheumakranker Kinder

nach Absprache  
Ansprechpartnerin: **Babette Wegehaupt**  
Telefon: 3807316

## Junge Rheumatiker, nach Absprache

Den nächsten Stammtischtermin und den Treffpunkt erfragt Ihr bei:  
Landesjugendsprecherin **Karen Baltruschat**, stellvertretender Landesjugendsprecher **Gordon Wolter**  
E-Mail: junge-rheumatiker-bremen@gmx.de, <https://www.facebook.com/groups/bremenuumgebung/>

## Öffnungszeiten

- der Geschäftsstelle: Mo., Di. und Mi. von 9.00 bis 12.00 Uhr, Do. von 14.00 bis 18.00 Uhr
- im Pflegestützpunkt Einkaufszentrum Berliner Freiheit 3, Bremen-Vahr: jeden 1. Donnerstag im Monat von 10.00 bis 13.30 Uhr und von 14.00 bis 16.30 Uhr
- im Pflegestützpunkt Einkaufszentrum Haven Hööv, 2. OG, Bremen-Vegesack: jeden 1. und 4. Freitag im Monat von 10.00 bis 13.30 Uhr und von 14.00 bis 16.30 Uhr

Alles Wissenswerte über unsere Kurse, Seminare und Workshops erfahren Sie auf unserer Homepage: [www.rheuma-liga-bremen.de](http://www.rheuma-liga-bremen.de)  
Gerne sind wir Ihnen auch unter der Telefonnummer: **0421 16895200** behilflich!

## Impressum

### Herausgeber:

Rheuma-Liga Bremen e.V.,  
Jakobstraße 22, 28195 Bremen  
Telefon 0421 16895200,  
Fax 0421 95798591  
[www.rheuma-liga-bremen.de](http://www.rheuma-liga-bremen.de),  
[info@rheuma-liga-bremen.de](mailto:info@rheuma-liga-bremen.de),  
[presse@rheuma-liga-bremen.de](mailto:presse@rheuma-liga-bremen.de)

### Vorsitzender/Pressesprecher:

Bernd Haar

**Redaktion:** Nicole Haedecke

**Auflage:** 8.000