

Behrens
FLAISCHEREI SEIT 1903

über 90 Sorten hausgemachte Wurst
hausgemachte Salate
regionales Fleisch
Sifri-Qualität

Resuchen Sie uns:
WESER PARK
Hans-Bredow-Straße
Tel. 0421/4094833

ROLAND-CENTER
BREMEN
Eingang großer Parkplatz
Tel. 0421/87835840

Bahnstraße 48
28844 Kirchweyhe
Tel. 04203/6548
f YouTube
#FleischereiBehrens

ANGEBOTE VOM 11.04.22 BIS 16.04.22
Aus der zarten Oberschale
Schnitzel & Grillschnitzel
Sifri-Qualität, Ideal für Pfanne & Grill
100 g € 1,09

Das Zarteste vom Zarten
Filet-Happen
Schweinefilet in italienischen Kräutern. 100 g € 1,79

Pfeffersteak & Kräuterhappen
zartes Rind, Ideal für Pfanne & Grill
100 g € 2,69

Hausgemachter Knochenschinken
mindestens 6 Monate klimagereift..... 100 g € 2,89

Und zusätzlich ab Donnerstag:

Kräuterbraten mild & saftig 1000 g € 8,90

Küchenfertige Braten verschiedene Sorten in Aluschale 1000 g € 9,90

Putenfleibraten, Putenschnitzel & Putensteak
natur oder gewürzt 100 g € 1,29

Über 2.500 Zusteller sind jeden Mittwoch und Sonntag unterwegs, um unsere Zeitung in über 300.000 Haushalte zu bringen.

Wenn Sie ...

... Ihre Zeitung sonntags ausnahmsweise einmal nicht bekommen haben, können Sie ab 12 Uhr an folgenden Stellen ein Exemplar erhalten:

HORN-LEHE: Total-Tankstelle, Leher Heerstraße 98
OBERNEULAND: Total-Tankstelle, Oberneulander Heerstraße 37

Sollten Sie dort kein Exemplar mehr erhalten, gehen Sie Online:
Unter www.weserreport.de finden Sie alle aktuellen Lokalausgaben.

www.weserreport.de

Handelskammer gegen Rückbau

Warum ein Radweg an der Bürgermeister-Smidt-Straße zum Streitobjekt wird

EMRE ALTUG

Die Handelskammer Bremen hat sich entschieden, nicht länger an dem geplanten Rückbau der Bürgermeister-Smidt-Straße mitzuwirken. So gab sie jüngst in einem offiziellen Statement bekannt, dass die Bürgermeister-Smidt-Straße nicht ohne Weiteres zu Gunsten von Protected Bike Lanes zurückgebaut werden dürfe.

Vor einer baulichen Veränderung – so die Forderung der Handelskammer – müsse ein städtebauliches Konzept und eine belastbare Analyse der verkehrlichen Leistungsfähigkeit des Straßenzuges vorgelegt werden. Für Jens Tittmann, Sprecher des Verkehrsressorts, ist diese Entscheidung der Handelskammer verwunderlich. Da man das Konzept einvernehmlich im Verkehrsentwicklungsplan 2025 beschlossen habe, sei der derzeitige Austritt aus dem Projekt nicht nachvollziehbar.

Ralph Saxe, verkehrspoliti-



Die Handelskammer ist gegen einen Rückbau der Bürgermeister-Smidt-Straße zugunsten von Protected Bike Lanes oder Fahrradstreifen auf der Fahrbahn. Foto: Schlie

scher Sprecher der Grünen, kritisiert, dass man sich darauf verlassen können müsse, dass sich die Handelskammer nicht einseitig aus einvernehmlich mitbeschlossenen wichtigen

Projekten verabschiede. Der Rückbau sei in der betreffenden Maßnahme höchst eindeutig beschrieben.

Der Grund weshalb der Rückbau der Bürgermeister-Smidt-Straße so wichtig sei, stehe auch im Verkehrsentwicklungsplan 2025. Demnach sei sie in ihrer heutigen Gestaltung überdimensioniert. Nach Ansicht der Grünen werden Protected Bike Lanes nicht unbedingt benötigt, Radfahrstreifen würden zur Lösung des Problems ausreichen. Diese sollen auf der Fahrbahn ein komfortables und sicheres Radfahren möglich machen, ohne dass sich dies negativ auf den Autovehrverkehr auswirke. Heutige Konflikte zwischen Fußgängern und Radfahrern sollen so entzerrt und der Straßenraum gestalterisch aufgewertet werden. Auch solle so das Stephanianquartier und die Innenstadt näher aneinander rücken. Da laut Tittmann das Projekt noch nicht final geplant sei, stehen die Kosten für einen Umbau noch nicht fest.

Ihre Gesundheit

AKTUELLE ANGEBOTE,
INTERESSANTE TIPPS
UND INFORMATIONEN
WESER REPORT

33 JAHRE
G. C. FERREIRA
PHYSIOTHERAPIE · KRANKENGYMNASTIK
TEL. 0421 / 499 21 78 · WWW.GCF-PRAXIS.DE

Rheuma-Liga Bremen e.V.

Sie sind an Rheuma erkrankt und haben Fragen?

Wir helfen und beraten Sie gerne!

Neben Funktionstraining (Wasser- und Trockengymnastik) finden Sie Angebote von A wie Achtsamkeitsseminare bis Z wie Zusammengehörigkeit. Unsere Homepage www.rheuma-liga-bremen.de gibt Ihnen weitere Einblicke.

Möchten Sie für uns als Therapeut:in Kurse leiten oder als Betroffene:in ehrenamtlich Gesprächskreise führen und/oder Mitglied in unserer Gemeinschaft werden? Sie sind herzlich willkommen.

Die Geschäftsstelle ist für Ratsuchende und sonstige Anliegen geöffnet:
Montag, Dienstag, Mittwoch 09.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 18.00 Uhr

Mitglieder-versammlung
am 12.05.2022 um 18 Uhr
im Konsul-Hackfeld-Haus,
Um Anmeldung wird gebeten
unter 0421 / 16 89 52 01
oder info@rheuma-liga-bremen.de

Jakobstraße 22, 28195 Bremen
☎ 0421 / 16 89 52 00
info@rheuma-liga-bremen.de, www.rheuma-liga-bremen.de

Spendenkonto: IBAN: DE49 2905 0101 0001 11200 88 bei der Sparkasse Bremen



Mit der richtigen Behandlung wie Physiotherapie und Co. können Blessuren meist gut auskuriert werden.
Foto: djd/CH-Alpha-Forschung/Nestor-stock.adobe.com

Arthrose durch Sportverletzung

In der Outdoor-Saison sollte man sich nicht überfordern

Bei angenehmen Temperaturen sind wieder viel mehr Menschen aktiv: Endlich Jogging- oder Walkingrunden drehen, ausgedehnte Radtouren unternehmen oder sich anderweitig bei Sport und Spiel ausleben. Bewegung ist grundsätzlich gesund, kräftigt die Muskeln, sorgt für die richtige „Schmierung“ in den Gelenken und beugt verschiedenen Erkrankungen vor. Allerdings erhöht sich mit

der Aktivität auch die Gefahr für Verletzungen. Diese wiederum haben oft langfristige Folgen für den Bewegungsapparat. So können Prellungen, Knorpel- und Knochenverletzungen sowie Schäden an Menisken oder Bändern schlimmstenfalls eine sekundäre Arthrose nach sich ziehen. Besonders häufig sind zudem Verletzungen des vorderen Kreuzbandes an der Entstehung einer Kniearthro-

se beteiligt.

Darum ist es wichtig, gerade zu Beginn der Outdoor-Saison maßvoll zu starten und sich nicht zu überfordern. Wer bereits Probleme mit Knorpelverschleiß hat, sollte zudem schon im Vorfeld gut für seine Gelenke sorgen. Hier haben sich etwa Kollagen-Peptide mit entzündungshemmendem Hagebuttenextrakt wie CH-Alpha Plus aus der Apotheke bewährt. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass die Knorpel-dichte bei täglicher Einnahme des Trinkkollagens zunimmt und sich der Gelenkknorpel stabilisiert. Weitere Informationen dazu gibt es direkt bei der Apotheke oder beim Arzt.

Kommt es bei aller Vorsicht dennoch zu einer Blessur, sollte man diese keinesfalls auf die leichte Schulter nehmen. Wenn die Schmerzen nicht binnen ein, zwei Tagen deutlich nachlassen, ist ärztlicher Rat gefragt, um eine fachkundige Diagnose und Behandlung zu erhalten. Anschließend Reha-Maßnahmen sorgen dafür, dass die Beweglichkeit und Stabilität im betroffenen Gelenk wiederhergestellt werden.

Erst wenn die Verletzung völlig auskuriert ist und die Schmerzen abgeklungen sind, können die Belastungen wieder gesteigert werden. Am besten sind zunächst schonende Bewegungsarten. Tipps hierzu gibt es beispielsweise auf ch-alpha.de im Internet. (djd)



Der Rücken zwickt, der Garten schreit - dann wird es für eine Bandage Zeit!
Wir beraten Sie gern.

Richter
Orthopädie-Technik
„Das Sanitätshaus“ Auf den Häfen
Auf den Häfen 1-2 · 28203 Bremen · Telefon: 0421-780 62
Hauptstr. 61 · 28865 Lilienthal · Telefon: 04298-4684 16