

## So wirst du Leitung beim Funktionstraining

Du möchtest Funktionstrainingsleitung werden? Die Deutsche Rheuma-Liga ist mit rund 15.000 Funktionstrainingsgruppen der größte Anbieter von Funktionstraining in Deutschland - und damit die richtige Adresse für deine Schulung zur anerkannten Funktionstrainingsleitung. Funktionstraining ist speziell für Menschen mit rheumatischen und muskuloskelettalen Erkrankungen entwickelt worden. Im Funktionstraining wird krankheitsspezifisch und alltagsbezogen trainiert. Die Übungen werden in Gruppen entweder als Wassergymnastik oder Trockengymnastik durchgeführt. Funktionstraining erfolgt auf ärztliche Verordnung.

Setze dich gemeinsam mit uns für Menschen mit rheumatischen und muskuloskelettalen Erkrankungen ein und unterstütze als Funktionstrainingsleitung Menschen mit rheumatischen Erkrankungen mit deinem Fachwissen.

Hier erfährst du, welche Voraussetzungen und welche Schritte notwendig sind, um eine anerkannte Leitung im Funktionstraining zu werden.

## Voraussetzungen zur Funktionstrainingsleitung

In der Rahmenvereinbarung zum Rehabilitationssport und Funktionstraining (Stand 01.01.2022) sind die genauen Voraussetzungen zur Leitung festgelegt (s. Ziffer 13 der Rahmenvereinbarung).

Um als Funktionstrainingsleitung tätig zu werden, müssen folgende Punkte erfüllt sein:

- Anerkannte Grundqualifikation nach den [Qualifikationsanforderungen Leitung Funktionstraining BAR](#)
- Zusatzausbildung zur Funktionstrainingsleitung nach anerkanntem Curriculum
  - Je nach Grundqualifikation 15 oder 30 LE
    - 15 Lerneinheiten – Basis Lehrgang
    - 30 Lerneinheiten – Basis- und Aufbaulehrgang
  - Die Zusatzausbildung der DRL gliedert sich in verschiedene Schulungsformate (Selbstlern-, Live-Online- und Präsenzmodule) die alle nacheinander erfolgreich absolviert werden müssen.
- Gültige Erste-Hilfe-Bescheinigung
  - Nicht älter als 2 Jahre
- Mindestalter 18 Jahre
- Regelmäßige Fortbildung
  - Alle 4 Jahre, 10 LE fachbezogen

## **Interesse geweckt?**

Du möchtest Funktionstrainingsleitung werden oder hast Fragen zu Zusatzausbildung und den Voraussetzungen? Dann wende dich an den Landesverband der Deutschen Rheuma-Liga in deinem Bundesland. Dort erhältst du Informationen rund um die Schulung zur Funktionstrainingsleitung.

## **Kontakt Daten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner - Funktionstrainingsleitungen**

### **Landesverband Baden-Württemberg:**

- Nadine Krey und Jens Käpernick  
[qm@rheuma-liga-bw.de](mailto:qm@rheuma-liga-bw.de)

### **Landesverband Bayern:**

- Andrea Krutzinna  
[krutzinna@rheuma-liga-bayern.de](mailto:krutzinna@rheuma-liga-bayern.de)
- Gül Kocer  
[kocer@rheuma-liga-bayern.de](mailto:kocer@rheuma-liga-bayern.de)

### **Landesverband Berlin:**

- Gerd Rosinsky  
[rosinsky@rheuma-liga-berlin.de](mailto:rosinsky@rheuma-liga-berlin.de)

### **Landesverband Brandenburg**

- Katja Zellmann  
[k.zellmann@rheuma-liga-brandenburg.de](mailto:k.zellmann@rheuma-liga-brandenburg.de)

### **Landesverband Bremen:**

- Nicole Haeddecke  
[haeddecke@rheuma-liga-bremen.de](mailto:haeddecke@rheuma-liga-bremen.de)
- Silke Burchardt  
[burchardt@rheuma-liga-bremen.de](mailto:burchardt@rheuma-liga-bremen.de)

### **Mitgliedsverband DVMB (bundesweit)**

- Jana Schmalisch  
[vors@dvmb-sachsen.de](mailto:vors@dvmb-sachsen.de)
- Frank Balzer (Vertretung)  
[balzer@dvmb-bb.de](mailto:balzer@dvmb-bb.de)

### **Landesverband Hamburg**

- Tim Nafe  
[nafe@rheuma-liga-hamburg.de](mailto:nafe@rheuma-liga-hamburg.de)

#### **Landesverband Hessen**

- Manuela Wetzel  
[m.wetzel@rheuma-liga-hessen.de](mailto:m.wetzel@rheuma-liga-hessen.de)

#### **Landesverband Mecklenburg-Vorpommern**

- Rene Witt  
[lv.witt@rheumaligamv.de](mailto:lv.witt@rheumaligamv.de)

#### **Landesverband Niedersachsen**

- Leonie Bartkowski und Susanne Böhm  
[QM@rheuma-liga-nds.de](mailto:QM@rheuma-liga-nds.de)

#### **Landesverband Nordrhein-Westfalen**

- Rebecca Hilder  
[hilder@rheuma-liga-nrw.de](mailto:hilder@rheuma-liga-nrw.de)

#### **Landesverband Rheinland-Pfalz**

- Michael Weber  
[weber@rheuma-liga-rlp.de](mailto:weber@rheuma-liga-rlp.de)

#### **Landesverband Saarland**

- Thomas Kiefer  
[Thomas.Kiefer@rheuma-liga-saar.de](mailto:Thomas.Kiefer@rheuma-liga-saar.de)

#### **Landesverband Sachsen**

- Ricarda Bergmann  
[bergmann@rheumaliga-sachsen.de](mailto:bergmann@rheumaliga-sachsen.de)

#### **Landesverband Schleswig-Holstein**

- Markus Möhrke  
[moehrke@rlsh.de](mailto:moehrke@rlsh.de)

#### **Landesverband Thüringen**

- Katharina Quitt  
[katharina.quitt@rheumaliga-thueringen.de](mailto:katharina.quitt@rheumaliga-thueringen.de)

#### **Bundesverband**

- Marleen Kerstin  
[kerstin@rheuma-liga.de](mailto:kerstin@rheuma-liga.de)