

Referenten

Dr. med. Ingo Arnold

Rotes Kreuz Krankenhaus, Bremen

Dr. med. Thomas Häupl

Helios Fachklinik Vogelsang-Gommern

Dr. med. Günter Dietz

Orthopädische Praxis am Lappan, Oldenburg

Dr. med. Martin Gehlen

Klinik Der Fürstenhof, Bad Pyrmont

Prof. Dr. med. Djordje Lazovic

Orthopädie im Zentrum, Westerstede

Prof. Dr. med. Werner-J. Mayet

Rheumapraxis Wittmund

Dr. med. Wolfgang Mittweg

Orthopädisch-rheumatologische Praxis, Oldenburg

Dr. med. Dagmar Richter

ehem. Rheumapraxis Oldenburg

Dr. med. Gilbert Rosar

Rehazentrum am Meer, Bad Zwischenahn

Dr. med. Werner Runde

Ambulantes Rehazentrum Bad Zwischenahn

Priv. Doz. Dr. med. Thomas Schleiffer

ehem. Rheumapraxis Wilhelmshaven

Dr. med. Stylianos Tomaras

Schwerpunktpraxis für Rheumatologie und Osteoporose, Bad Zwischenahn

Patientenforum am Vormittag

Layout & Konzeption: Frese & Wolff · Bildnachweis: Stadt Oldenburg, privat



Interaktives Programm für Patienten und Angehörige

Rheumatologie Update 2026

Samstag, 7. Februar 2026
Alter Landtag Oldenburg
Tappenbeckstr. 1, 26122 Oldenburg



Eine Veranstaltung des Rheumanetzes Weser-Ems e.V.
www.rheumanetz-nds.de

Am Markt 8, 26409 Wittmund
rheuma@mayet.de

Der Vorstand
Dr. G. Dietz, Prof. Dr. D. Lazovic, Prof. Dr. W.-J. Mayet (Vorsitz)
Dr. W. Mittweg, Dr. Stylianos Tomaras

Rheumatologie Update 2026 – Patientenforum am Vormittag

Samstag, 7. Februar 2026

Alter Landtag Oldenburg

Tappenbeckstraße 1

26122 Oldenburg

Liebe Gäste,

im Namen der Mitglieder des Rheumanetzes Weser-Ems e.V. darf ich Sie zum Patientenforum ganz herzlich begrüßen.

An diesem Vormittag besteht Gelegenheit, von namhaften Experten Wissenswertes aus unterschiedlichen Themenbereichen der Rheumatologie zu erfahren. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich umfassend im direkten Gespräch mit Rheuma-Spezialisten zu informieren.

Allen Experten danken wir als Rheumanetz für ihre Bereitschaft, an diesem Vormittag mitzuwirken.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Prof. Dr. med. W.-J. Mayet

Vorsitzender des Rheumanetzes Weser-Ems e.V.

Fotos © Stadt Oldenburg (Oldb)

Programmablauf Rheuma Update

9.30 Uhr Begrüßung: Prof. Dr. med. W.-J. Mayet

9.45 Uhr Wann brauchen wir den Rheumachirurgen ?

Dr. Ingo Arnold
Moderation: Prof. Dr. med. Djordje Lazovic

10.15 Uhr Ernährung in der Rheumatologie

Dr. med. Thomas Häupl
Moderation: Dr. med. Günter Dietz

10.45 Uhr Pause und Dialog mit den Referenten

Workshops von Ärzten für Patienten, praktische Tipps

Generalthema: Rheumaversorgung: Arzt und Patient als Team

11.15 Uhr bis 12.00 Uhr

Großer Saal Arthrose/Arthritis - Was ist der Unterschied?

Prof. Dr. med. Djordje Lazovic
R208 Rheumatische Erkrankungen - Rechte im Sozialsystem
Dr. med. Wolfgang Mittweg
R209 Kann ein künstliches Gelenk die Lösung sein ?
Dr. med. Gilbert Rosar
R205 Rheumatoide Arthritis - Das ist neu !
Dr. med. Dagmar Richter

12.00 Uhr bis 12.45 Uhr

Großer Saal Fibromyalgie -Was tun, wenn alles schmerzt ?
Dr. med. Martin Genlen

R208 Trainingsübungen zur Knochengesundheit
Dr. med. Stylianos Tomaras
R209 Mit einem starken Rücken dem Schmerz begegnen
Dr. med. Werner Runde
R205 Lupus etc. - Das ist neu bei Kollagenosen
Priv. Doz. Dr. med. Thomas Schleifffer

12.45 Uhr

Roundtable
Was bleibt vom Vormittag?
Moderation: Klaus Hilkmann, Redakteur

13.15 Uhr Ende



Veranstalter

Eine Veranstaltung des Rheumanetzes Weser-Ems e.V.
www.rheumanetz-nds.de

Kontakt: Am Markt 8, 26409 Wittmund
Tel. 04462/5028, Fax 04462/5040
rheuma@mayet.de

Vorstand: Dr. G. Dietz
Prof. Dr. D. Lazovic
Prof. Dr. W.-J. Mayet (Vorsitz)
Dr. W. Mittweg
Dr. S. Tomaras

Sponsoring: Die Veranstaltung wird freundlicherweise von folgenden Firmen unterstützt:

AbbVie	xxxx Euro
Alfasigma	xxxx Euro
AstraZeneca	xxxx Euro
Biocon	xxxx Euro
Fresenius-Kabi	xxxx Euro
Janssen-Cilag	xxxx Euro
Lilly	xxxx Euro
Medac	xxxx Euro
Pfizer	xxxx Euro
Sandoz	xxxx Euro

Stand bei Drucklegung

Einlass:
Der Einlass ist ab 9.00 Uhr.
Der Eintritt ist frei!

