



Pressemitteilung

Rheuma-Infotag am 10. April

Die Rheuma-Liga Bremen e.V. wird am 10.04.2019 wieder ihren beliebten Rheuma-Infotag veranstalten. Veranstaltungsort ist das Forum K im Rotes Kreuz Krankenhaus, Osterstraße 1 A in Bremen-Neustadt. Einlass ist ab 16.00 Uhr. Die Veranstaltung startet um 16.50 Uhr und endet mit der Verabschiedung gegen 19.30 Uhr. Zwischendrin ist ein kleiner Imbiss eingeplant.

Inhalte des Rheuma-Infotags, der unter dem Motto „Bewegung, Bewegung, Bewegung“ steht, sind Vorträge von der Oberärztin, Frau Dr. Laura Buchtala, zum Thema „Transition“, vom Chefarzt, Herrn Dr. Ingo Arnold, zum Thema „Ist Sitzen das neue Rauchen? Ein Plädoyer für Bewegung“ und vom Vorsitzenden der Rheuma-Liga Bremen e.V., Bernd Haar, über den Verein und sein Bewegungsprogramm. Außerdem werden Kostproben aus dem Bewegungsprogramm der Rheuma-Liga vorgestellt, die z.T. zum aktiven Mitmachen anregen sollen.

Eingerahmt wird die Veranstaltung von Darbietungen der Rheuma-Liga Chöre (Leitung Markus Erzmänn), die begeistern und für Stimmung sorgen werden. Der Eintritt ist kostenlos, eine Anmeldung, wegen der begrenzten Sitzplätze im Veranstaltungssaal, aber zwingend erforderlich. Diese kann per E-Mail über infotag@rheuma-liga-bremen.de oder telefonisch auf den Anrufbeantworter der Rheuma-Liga, Tel. 0421/16 89 52 01, unter Angabe des Namens und der Anzahl der Personen, erfolgen.

Für weitere Informationen stehen verschiedene Stände am Veranstaltungsort zur Verfügung. Insbesondere wird auch die Möglichkeit geboten, Jung-Rheumatikern und deren Eltern durch eine Betroffene und einem Elternteil Rede und Antwort zu stehen. Natürlich kann der Info-Stand der Rheuma-Liga Bremen, der bis 20 Uhr besetzt ist, auch zu anderen Themen aufgesucht werden. Weitere Informationen können auf der Homepage der Rheuma-Liga Bremen unter www.rheuma-liga-bremen.de nachgelesen werden.

Über uns:

Die Rheuma-Liga Bremen e.V. ist eine der größten Selbsthilfeeinrichtungen in Bremen und Bremen-Nord. Knapp 9.000 Mitglieder, die an den vielschichtigen Formen von Rheuma erkrankt sind, nehmen die Beratungen und Kurse des Vereins in Anspruch. Die Hauptaufgabe der Rheuma-Liga ist, neben telefonischer und persönlicher Beratung in der Geschäftsstelle Jakobistraße 22, die Veranstaltung von Funktionstrainingskursen, die als Warmwasser-Gymnastik und



Trockengymnastik in Übungsstätten in Bremen und Bremen-Nord angeboten werden. Funktionstraining wird auf ärztliche Verordnung abgegeben und in den meisten Fällen von den Krankenkassen und der Rentenversicherung übernommen. Die Rheuma-Liga Bremen gehört der Deutschen-Rheuma-Liga an, die mit rund 300.000 Mitgliedern die größte deutsche Selbsthilfeorganisation ist und für die Interessen rheumakranker Menschen in der Gesundheits- und Sozialpolitik eintritt.

Bernd Haar, Pressesprecher