

Aktion Schrittmacher

Mit Rheuma weitwandern:

Von der dänischen Grenze nahe Flensburg bis nach Konstanz am Bodensee.

Initiiert von Marion Riedel.

Deutschland von Norden nach Süden zu durchwandern stand auf meinem Zettel mit den Dingen, die ich in meinem Leben noch machen möchte. Das mache ich nach meiner Diagnose mikroskopische Polyangiitis im August 2015 jetzt unter neuen Vorzeichen: als Mitwanderaktion, um auf die rheumatischen und seltenen Erkrankungen aufmerksam zu machen.

Diese Weitwanderung ist der deutsche Teil des europäischen Fernwanderwegs E 1:



Der Etappenverlauf führt von Schleswig-Holstein über Hamburg, die Nord- und Südheide, das Hannoversche und Lipper Bergland, Teutoburger Wald und Eggegebirge, das Sauerland, Westerwald, Taunus und Odenwald zum Schwarzwald und endet in Konstanz am Bodensee.

Quelle der Grafik: Sven Lewerentz
(<https://e1.hiking-europe.eu/e1/etappen/deutschland>)

- Den Weg werde ich in Etappenabschnitten gehen (Start: 03.05.2018 | Ziel: 29.02.2024).
- Dabei wünsche ich mir Mitgehende, z.B. Menschen mit rheumatischen oder seltenen Erkrankungen sowie deren Angehörige und Freunde, die einzelne oder auch mehrere Etappen mit mir wandern.
- Neben der Bewegung möchte ich den Austausch unter den Mitwanderern fördern und Begegnungen entlang der Strecke ermöglichen (z.B. in örtlichen Selbsthilfegruppen).
- Die einzelnen Etappen versuche ich so zu planen, dass die Distanzen möglichst nicht länger als 20 km sind und an den Endpunkten Unterkünfte vorhanden sind oder es eine Busverbindung in die nächst gelegene Stadt gibt. Insgesamt rechne ich mit ca. 150 Etappen über den gesamten Verlauf (gegenüber 78 ursprünglichen, aber deutlich längeren Etappen).

Die Etappen in Schleswig-Holstein habe ich mir für 2018 vorgenommen.

Mit dem 1. Etappenabschnitt von der dänischen Grenze nahe Flensburg bis nach Kiel starte ich am 3. Mai 2018 an der dänischen Grenze nahe Flensburg.



Übersichtskarte erstellt von Sven Lewerentz
(www.hiking-europe.eu)

End- bzw. Anfangsorte der voraussichtlich 10 Etappen sind: Flensburg, Oeversee, Schleswig, Selk, Ascheffel, Osterby, Eckernförde, Surendorf, Kiel Schilksee und Kiel Zentrum.

Die geplanten einzelnen Etappen von der dänischen Grenze bis Kiel sind zwischen 9 und 20 km lang.

Begegnungen bzw. Veranstaltungen sind dabei in Flensburg, Schleswig und Kiel möglich und von mir eingeplant. Z.B. am 12.05.2018 um 14:00 Uhr Treffen mit der Vaskulitis Selbsthilfegruppe in Kiel.

Für weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung: