

# mobil

## regional BREMEN

Nachrichten und  
Termine aus Ihrem  
Landesverband

**6-2026**  
Dezember/Januar

### EDITORIAL

*Liebe Mitglieder,  
liebe Leserinnen  
und Leser,*

Weihnachten ist eine Zeit des Innehaltens, des Rückblicks und des Dankes.

Gerade in einer Zeit, die von vielen Unsicherheiten und Krisen geprägt ist, wird uns bewusst, wie wertvoll Zusammenhalt, Vertrauen und gegenseitige Unterstützung sind. Kriege, gesellschaftliche Spannungen, wirtschaftliche Herausforderungen und die Sorgen vieler Menschen zeigen uns, dass Frieden, Solidarität und Menschlichkeit keineswegs selbstverständlich sind.

Umso wichtiger sind Menschen, die Verantwortung übernehmen und bereit sind, sich für andere und für eine gute Sache einzusetzen.

**Deshalb möchten wir heute ganz besonders Ihnen Danke sagen.**

Danke für Ihre Unterstützung, Ihre Spenden und Ihr ehrenamtliches Engagement. Danke für Ihr Vertrauen und für Ihre Bereitschaft, unsere Arbeit mitzutragen. Ihre Hilfe gibt uns die Kraft und die Zuversicht, auch in schwierigen Zeiten nach vorne zu schauen und gemeinsam etwas zu bewegen.



Weihnachten erinnert uns daran, dass Hoffnung dort entsteht, wo Menschen füreinander eintreten. Ihr Engagement, Ihre Spende und Ihre Mitgliedschaft tragen dazu bei, dass wir positiv in die Zukunft blicken dürfen. Lassen Sie uns darauf vertrauen, dass wir gemeinsam vieles bewirken werden.

Wir, die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle (Petra Adrians, Silke Bradt, Nicole Haedecke, Petra Werner), die Geschäftsführerin (Silke Burchardt) und die ehrenamtlichen Vorstandsmitglieder (Stefan Bunger, Tim Haedecke, Marianne Korinth, Ingelore Rosenkötter), wünschen Ihnen und Ihren Familien von Herzen ein frohes

und friedvolles Weihnachtsfest, besinnliche Feiertage und für das neue Jahr 2027 Zufriedenheit, Glück, Zuversicht und vor allem ganz viel Gesundheit.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns auch im neuen Jahr verbunden bleiben, uns weiterhin unterstützen und Ihre Mitgliedschaft beibehalten. Ihre Treue und Ihr Vertrauen bedeuten uns viel. Gemeinsam können wir mehr bewirken. Von ganzem Herzen: Vielen Dank!

*Marianne Korinth  
Vorstandsvorsitzende  
der Rheuma-Liga Bremen*

WERBUNG IN EIGENER SACHE

# Wochenendseminare 2027

**Neu: jetzt freitags bis sonntags****20.08.2027 – 22.08.2027****Thema: „Fit in die Zukunft“  
mit Rainer Vette**Osterholz-Scharmbeck,  
Bildungsstätte Bredbeck**29.10.2027 – 31.10.2027****Thema: „Wandern und walken mit Dirk“  
mit Dirk Feldmann**Bad Bederkesa,  
Ev. Bildungszentrum Bad BederkesaDie Wochenendseminare  
erfreuen sich großer Beliebtheit.

**Melden Sie  
sich gleich an!**

## MITGLIEDSCHAFT BEI DER RHEUMA-LIGA BREMEN

# Bleiben Sie Teil unserer Gemeinschaft – und erzählen Sie anderen von uns

Die Rheuma-Liga Bremen ist kein kommerzieller Anbieter, sondern ein gemeinnütziger Verein, der von seiner Gemeinschaft lebt. Unsere Arbeit und die vielfältigen Angebote können wir nur dann dauerhaft erhalten und weiterentwickeln, wenn unsere Mitglieder uns auch über ihre Teilnahme an einzelnen Angeboten hinaus unterstützen.

**V**ielleicht sind Sie zu uns gekommen, weil Sie selbst mit einer rheumatischen Erkrankung oder anderen schmerzhaften Beschwerden am Bewegungsapparat leben. Als Mitglied profitieren Sie von der Gemeinschaft, dem Austausch mit anderen Betroffenen und unseren unterschiedlichen Angeboten. Gleichzeitig macht gerade das Engagement jedes Einzelnen unsere Gemeinschaft stark.

Eine rheumatische Erkrankung verschwindet nicht automatisch mit dem Ende einer ärztlichen Verordnung für das Funktionstraining. Die Beschwerden können uns langfristig begleiten und den Alltag immer wieder unterschiedlich beeinflussen. Es gibt gute Phasen, aber auch Tage, an denen Schmerzen und Einschränkungen besonders belastend sind. Gerade dann kann es hilfreich sein, Menschen an seiner Seite zu wissen, die ähnliche Erfahrungen machen und die man beispielsweise in einer unserer Selbsthilfegruppen kennengelernt hat.

Unsere Mitgliedschaft bietet Ihnen darüber hinaus zahlreiche Möglichkeiten, aktiv etwas für sich zu tun. Neben dem Funktionstraining gibt es verschiedene Kurse und Veranstaltungen, die unseren Mitgliedern zu besonders günstigen Konditionen offenstehen. Dabei geht es nicht nur um Bewegung, Entspannung und das Erlernen neuer Techniken: Auch persönliche Begegnungen und der Austausch mit anderen Betroffenen sind ein wichtiger Bestandteil unserer Angebote.

Eine Übersicht über unsere aktuellen Kurse und Aktivitäten finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.rheuma-liga-bremen.de](http://www.rheuma-liga-bremen.de). Auch unsere Mitgliederzeitschrift „mobil“, die Sie gerade in den Händen halten, gehört zu den Leistungen, die wir unseren Mitgliedern anbieten.

All diese Angebote und Leistungen sind nur möglich, weil Menschen sich für eine Mitgliedschaft entscheiden und damit unsere Arbeit unterstützen. Umgerechnet kostet Sie Ihre Mitgliedschaft gerade einmal

0,11 Euro am Tag. Trotzdem erleben wir immer wieder, dass eine Mitgliedschaft gemeinsam mit dem Ende des verordneten Funktionstrainings beendet wird.

Dabei endet die persönliche Auseinandersetzung mit einer rheumatischen Erkrankung nicht mit dem letzten Termin einer Verordnung. Eine Mitgliedschaft kann deshalb weit mehr sein als die Möglichkeit, an einem bestimmten Angebot teilzunehmen: Sie verbindet Sie dauerhaft mit einer Gemeinschaft, die sich für die Interessen rheumabetroffener Menschen einsetzt.

Im Alltag übernehmen wir ganz selbstverständlich Verantwortung für die unterschiedlichsten Dinge – etwa durch Versicherungen, Vereinsmitgliedschaften oder andere Vorsorge. Einen Schutz vor einer rheumatischen Erkrankung können wir Ihnen nicht geben. Was wir Ihnen aber bieten können, ist Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung: durch Bewegung, Information, Begegnung, Beratung, gemeinsame Aktivitäten und den Austausch mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen machen.

## **Bleiben Sie deshalb Mitglied der Rheuma-Liga Bremen und empfehlen Sie uns in Ihrem Umfeld weiter.**

Je mehr Menschen von unseren Angeboten und unserer Arbeit wissen, desto mehr Betroffene können davon profitieren.

Eine starke Gemeinschaft verschafft den Anliegen rheumakranker Menschen Gehör. Gemeinsam können wir uns für bessere Rahmenbedingungen, soziale Teilhabe und eine gute Versorgung einsetzen.

**Vielen Dank, dass Sie Teil dieser Gemeinschaft sind!**

## MONATLICHES ANGEBOT

# Spieletreff „Zug um Zug“

**Sie lieben Gesellschaftsspiele? Ihnen fehlt jedoch die Gelegenheit, regelmäßig zu Kniffeln oder Karten zu spielen? Sie würden auch gerne neue Kontakte knüpfen?**

Unser Spieletreff „Zug um Zug“ ist genau das Richtige für Sie! Für Rheuma-Liga-Mitglieder gibt es jeden zweiten Montag im Monat in der Geschäftsstelle der Rheuma-Liga Bremen von 15.00 bis 17.00 Uhr die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, alte Bekannte wiederzusehen und gemeinsam eine gute Zeit mit Gesellschaftsspielen zu verbringen!

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Petra Windhaus wird den Spieletreff begleiten und einige gängige Gesellschaftsspiele anbieten. Gerne können Sie jedoch auch Ihr „Lieblingsspiel“ mitbringen. 

## WEITERE INFORMATIONEN

**Ansprechpartnerin:** Petra Windhaus

**Termin:** Jeden 2. Montag im Monat

**Uhrzeit:** 15.00-17.00 Uhr

**Ort:** Geschäftsstelle Rheuma-Liga Bremen,  
Jakobistr. 22, 28195 Bremen

**Anmeldungen unter 0421/16 89 52 00 oder**  
**[info@rheuma-liga-bremen.de](mailto:info@rheuma-liga-bremen.de)**



## ÖFFNUNGSZEITEN

**Geschäftsstelle: Montag,**  
**Dienstag und Mittwoch**  
von 09.00 bis 12.00 Uhr,  
**Donnerstag**  
von 14.00 bis 18.00 Uhr

**Pflegestützpunkt Breite Straße 12d,**  
**Bremen-Vegesack:**  
**jeden 1. und 4. Freitag im Monat**  
von 9.00 bis 12.30 Uhr



**Die Geschäftsstelle**  
**ist barrierefrei!**



**SPENDENKONTO**  
**Rheuma-Liga Bremen:**

**Sparkasse in Bremen**

**IBAN:**

**DE49 2905 0101 0001 1200 88**

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Rheuma-Liga Bremen e. V.  
Jakobistr. 22, 28195 Bremen  
Telefon 0421/16 89 52 00

[www.rheuma-liga-bremen.de](http://www.rheuma-liga-bremen.de)  
[info@rheuma-liga-bremen.de](mailto:info@rheuma-liga-bremen.de)

**Redaktion:** Nicole Haedecke

**Auflage:** 5.000