



SOZIALRECHTLICHE FRAGEN?

Neue Rechtsberatung für Mitglieder



Andrea Fuchs, Rechtsanwältin

Sie haben Fragen zu sozialrechtlichen Themen und wissen nicht, wo Sie anfangen sollen? Genau dafür gibt es jetzt ein neues Angebot für unsere Mitglieder: eine kostenlose Rechtsberatung.

Dieses neue Angebot richtet sich ausschließlich an Mitglieder unseres Vereins und soll dabei helfen, Ihre persönliche Situation besser einzuordnen und offene Fragen zu klären.

Im Rahmen einer kostenlosen Erstberatung erhalten Sie eine erste fachliche Einschätzung zu Ihrem Anliegen, besonders bei sozialrechtlichen Fragen. Ziel der Beratung ist es, Orientierung zu geben und mögliche nächste Schritte aufzuzeigen. Sie ersetzt jedoch keine umfassende rechtliche Vertretung.

Die Rechtsberatung wird durchgeführt von Rechtsanwältin Andrea Fuchs und findet **jeden vierten Freitag im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr, erstmalig am 22. Mai 2026**, in den Ge-

schäftsräumen der Rheuma-Liga Bremen e.V. statt.

Wir freuen uns, unseren Mitgliedern mit diesem neuen Service eine zusätzliche Unterstützung anbieten zu können. Haben Sie keine Scheu, melden Sie sich an, schildern Sie Ihren Fall und holen Sie sich eine Einschätzung von der Fachfrau. 

ANMELDUNGEN UND WEITERE INFORMATIONEN

unter Telefon **0421 16 89 52 00** oder
info@rheuma-liga-bremen.de.

Eine vorherige Terminabsprache für ein ca. 30minütiges Beratungsgespräch ist unbedingt erforderlich.

Rheuma-Liga | Bremen e.V.



Sie fragen,
wir
antworten!

Einladung zum Rheuma-Info-Tag

Wann? Mittwoch, 15.04.2026 von 17.00 bis ca. 19.00 Uhr

Wo? Tagungszentrum Forum K im Rotes Kreuz Krankenhaus,
St.-Pauli-Deich 24, Bremen-Neustadt

Programmablauf (Änderungen sind vorbehalten):

- 16.00 Uhr Einlass
- 17.00 Uhr Begrüßung durch die Vorstandsvorsitzende Marianne Korinth
- 17.15 Uhr Vortrag „Seltene Erkrankungen sind häufig – was gibt es Neues zu den rheumatischen Erkrankungen?“ von Prof. Dr. med. Jens Gert Kuipers, Chefarzt der Klinik für internistische Rheumatologie im Rotes Kreuz Krankenhaus **(Ihre Fragen hierzu werden eingesammelt)**
- 17.35 Uhr Vortrag „Fibromyalgiesyndrom“ von Dr. med. Imke Starp, Leiterin Ambulante Schmerzmedizin/Stationäre Schmerzmedizin/Schmerzszentrum im Rotes Kreuz Krankenhaus Bremen **(Ihre Fragen hierzu werden eingesammelt)**
- 17.50 Uhr „Wir bringen das Publikum in Schwung“-Gymnastik mit Henning Krupp
- 18.10 Uhr Frage-/Antwortrunde: Experten beantworten Ihre Fragen rund um das Thema Rheuma
- 18.30 Uhr Verabschiedung

Anmeldungen sind erforderlich und
möglich ab sofort:
infotag@rheuma-liga-bremen.de
oder sprechen Sie auf den Anrufbeantworter
(Name und Anzahl der Gäste) unter
Tel. **0421/16 89 52 01**.



Der Info-Stand der Rheuma-Liga
Bremen ist auch nach der
Veranstaltung noch bis 19.00
Uhr für Sie besetzt!



Prof. Dr. med. Jens Gert Kuipers,
Chefarzt im RKK

BEWEGUNG IN DER NATUR

Walking, ein Saisonkurs in Huchting

Auch wenn die Gelenke und Muskeln schmerzen, müssen sie in Bewegung gehalten werden, sonst verschlimmert sich der Zustand. Besonders geeignet ist Nordic Walking bzw. Walking! Auch Patienten mit Arthrosen in Hüfte und Knie sowie mit Osteoporose und Fibromyalgie profitieren von dem Training. Dieser Kurs umfasst 10 Einheiten und findet auch bei schlechtem Wetter statt.

Der Kurs ist für Anfänger UND Fortgeschrittene gedacht.

Zeit: Mittwoch, ab 01.04.2026 von 17.30– 18.30 Uhr

Treffpunkt: Am Friedhof Stuhler Landstr. 17 in Huchting, gegenüber vom Teestübchen Schmücker

Leitung: Gisela Grünefeld

Kosten: 30,00 € (10 Einheiten) für Mitglieder, 75,00 € für Nichtmitglieder



VERBINDUNG VON KÖRPER, GEIST UND BEWUSSTSEIN

Atem erleben – Lebensenergie stärken

Tauche ein in die Welt des Atems und lerne die zentrale Bedeutung deines Atems kennen. In diesem Yoga-Workshop wirst du deinen Atem als wichtigstes Werkzeug erleben, mit dem Du Gedanken, Emotionen und deinen inneren Zustand beeinflussen kannst. Im Yoga bildet der Atem damit die Brücke zwischen Körperfunktionen und Bewusstsein. Dieser Workshop richtet sich an alle, die mehr über Atemtechniken erfahren möchten, die Körper und Nervensystem stärken. Lerne, wie dein Atem den Energiefluss unterstützt, Blockaden löst und dich in Balance bringt – für mehr Ruhe, Klarheit und innere Stärke.

Dich erwarten zwei Kundalini-Yoga-Einheiten kombiniert mit Entspannung, Meditation und vielen spannenden Informationen rund um den Atem. In der gemeinsamen Mittagspause kann jede/r etwas mitbringen, und wir genießen das Essen zusammen. Dieser Workshop ist für **alle geeignet** – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Es sind **keine Vorkenntnisse erforderlich**, nur die Lust, gemeinsam zu üben und zu entspannen.

Bitte mitbringen:

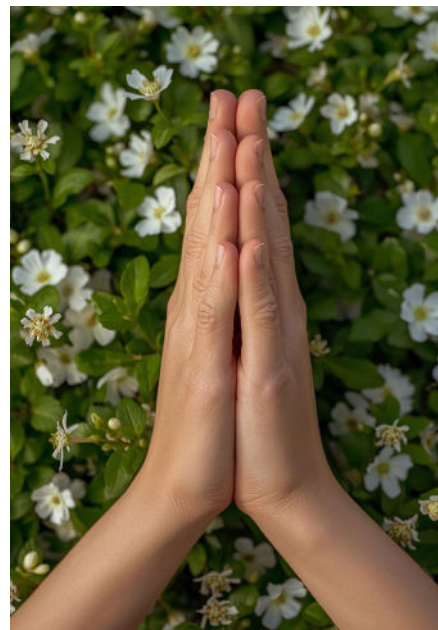
Yogamatte, Sitzkissen, Decke, bequeme Kleidung, Verpflegung für dich.

Wann: Samstag, 25.04.2026 von 10.00-16.00 Uhr

Wo: Geschäftsstelle Rheuma-Liga, Jakobistr. 22, 28195 Bremen

Leitung: Beate Neuen-Krüger, Kundalini-Yogalehrerin

Kosten: 45,00 € für Mitglieder, 90,00 € für Nichtmitglieder



Spieletreff „Zug um Zug“



Sie lieben Gesellschaftsspiele? Ihnen fehlt jedoch die Gelegenheit, regelmäßig zu Kniffeln oder Karten zu spielen? Sie würden auch gerne neue Kontakte knüpfen?

Unser Spieletreff „Zug um Zug“ ist genau das Richtige für Sie! Für Rheuma-Liga-Mitglieder gibt es jeden zweiten Montag im Monat in der Geschäftsstelle der Rheuma-Liga Bremen von 15.00 bis 17.00 Uhr die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, alte Bekannte wiederzusehen und gemeinsam eine gute Zeit mit Gesellschaftsspielen zu verbringen!

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Unsere Mitarbeiterin Petra Windhaus wird den Spieletreff begleiten und einige gängige Gesellschaftsspiele anbieten. Gerne können Sie jedoch auch Ihr „Lieblingsspiel“ mitbringen.

Ansprechpartnerin: Petra Windhaus
Termin: Jeden 2. Montag im Monat (ab 09.02.2026)
Uhrzeit: 15.00-17.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle Rheuma-Liga Bremen, Jakobistr. 22, 28195 Bremen

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung der Rheuma-Liga Bremen e.V.

Wann: Mittwoch,
10.06.2026
ab 18.30 Uhr

Wo: Konsul-Hackfeld-
Haus, Birkenstr. 34,
Bremen



Spendenkonto
 Rheuma-Liga Bremen e.V.
 Sparkasse in Bremen
 IBAN: DE49 2905 0101 0001 1200 88

ÖFFNUNGSZEITEN

Geschäftsstelle: Montag, Dienstag und Mittwoch von 09.00 bis 12.00 Uhr,
Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

Pflegestützpunkt Breite Straße 12d, Bremen-Vegesack:
 jeden 1. und 4. Freitag im Monat von 9.00 bis 12.30 Uhr



Die Geschäftsstelle
ist barrierefrei!

IMPRESSUM

Herausgeber:
 Rheuma-Liga Bremen e. V.
 Jakobistr. 22, 28195 Bremen
 Telefon 0421/16 89 52 00

www.rheuma-liga-bremen.de
info@rheuma-liga-bremen.de

Redaktion: Nicole Haedecke

Auflage: 5.000