

Rheuma-Liga | Bremen e.V.



## Sie sind an Rheuma erkrankt und suchen das richtige Training?

Wir bringen Sie in Bewegung!

Neben Funktionstraining (Wasser- und Trockengymnastik) finden Sie bei uns unter anderem auch Entspannungskurse wie Yoga und Qigong, Ergotherapie und Walking/Nordic-Walking.

Ab Juli startet in Bremen-Nord ein neuer Nordic-Walking-Kurs im schönen Knoops Park.

Wenn Sie Ihre Stimmbänder in Bewegung bringen möchten, sind Sie ebenfalls bei uns an der richtigen Adresse! Unsere Chöre in Bremen-Nord und Bremen-Walle freuen sich über neue Sänger (m/w/d).

Unsere Homepage [www.rheuma-liga-bremen.de](http://www.rheuma-liga-bremen.de) gibt Ihnen weitere Einblicke. Die Geschäftsstelle ist für Ratsuchende und sonstige Anliegen geöffnet: Montag, Dienstag, Mittwoch 9-12Uhr, Donnerstag 14-18 Uhr.

Jakobstraße 22, 28195 Bremen

☎ 0421 / 16 89 52 00

[info@rheuma-liga-bremen.de](mailto:info@rheuma-liga-bremen.de), [www.rheuma-liga-bremen.de](http://www.rheuma-liga-bremen.de)

**BREMEN ERLEBEN!**

**21% BONUSGUTHABEN**

**Nord BREMEHR**

**City BREMEHR**

**\*Verlängert! BONUSGUTHABEN bis zum 31.7.2022**

## JETZT LOKAL KAUFEN UND 21% BONUS GESCHENKT BEKOMMEN!\*

Der Gutschein für **BREMEN CITY** und **BREMEN NORD**:  
**In immer mehr Geschäften, Gastronomien und bei Dienstleistern einlösbar!**  
Weitere Infos und online kaufen auf

**WWW.BRE-MEHR.DE**

**NEU BREMEN-ERLEBEN! INNENSTADT**

**CI BREMEN-CITY.DE**

**Vegesack mit Liebe & Hölty**

\* Der Zukunftsfonds-Innenstadt bezuschusst Einkäufe mit 21% auf den Kartenwert. Dies bedeutet, dass Kunden einen Gutschein für z.B. 100 Euro erwerben, damit aber 121 Euro ausgeben können.