

DIE RHEUMA-LIGA BERICHTET

## Mitgliederversammlung 2018

**In ihrem 40. Jubiläumsjahr hat die Rheuma-Liga Bremen am 28.05.2018 ihre Mitgliederversammlung in den Räumen der AOK Bremen abgehalten. Und es ging heiß her. Allerdings waren es weniger die Themen, die die 37 Mitglieder, die zur Versammlung gekommen waren, als hitzig präsentiert bekamen. Die Außen- und Innentemperaturen machten sowohl den Vortragenden als auch den Zuhörenden ganz schön zu schaffen. Bei über 30° C wurde allen einiges abverlangt, die gute Stunde der Versammlung geordnet zu überstehen.**

So standen Bernd Haar, dem Vorsitzenden und Harald Popken, als Schatzmeister der Bremer Rheuma-Liga nicht der Angstschweiß auf der Stirn, als sie die letzten 12 Monate seit der letzten Mitgliederversammlung Revue passieren ließen. Haar griff in seiner Begrüßung das 40jährige Jubiläum und die damit verbundenen Aktivitäten, die im Sinne eines hanseatischen Understatements zurückhaltend ausfielen, auf. Auf Interesse bei den Anwesenden stieß die Modernisierung des Erscheinungsbildes des Vereins im Internet und die Einrichtung eines Newsletters.

In der anschließenden Präsentation auf der Leinwand zeigte Haar auf, dass die Rheuma-Liga in Bremen permanent



Der Schatzmeister, Harald Popken, schaffte es auch dieses Jahr wieder, die trockenen Zahlen sympathisch überzubringen

weiterwachsen würde. So waren am 30.04.2018 insgesamt 8.701 Mitglieder bei der Rheuma-Liga eingeschrieben. Tendenz steigend. Von diesen Mitgliedern nahmen 6.303 in 464 Wassergymnastikgruppen am Funktionstraining teil. Trockengymnastik konnte 632 Mitgliedern in 50 Gruppen angeboten werden. Dafür musste der Verein, der über keine eigenen Therapiestätten verfügt, 802.760 EURO an die Bäder bezahlen. Der Vorsitzende führte durch das umfangreiche Kursprogramm und die Beratungsleistungen, die die Bremer Rheuma-Liga in ihrem Portfolio hat.

Harald Popken, der Schatzmeister, konnte den Mitgliedern im Anschluss einen Jahresabschluss mit schwarzen Zahlen vorstellen. Gesamteinnahmen

von knapp 1.730.000 EURO standen im Rechnungsjahr 2017 Ausgaben von 1.615.000 EURO gegenüber. Dabei decken die Einnahmen, die die Rheuma-Liga von den Sozialversicherungsträgern erhalten hat, erneut nicht die Ausgaben für Bad- und Raummieten sowie die Therapeutenhonorare. Besonders schmerzt, dass sich bisher die Bremer Krankenkassen und die Rheuma-Liga nicht auf eine angepasste Vergütung verständigen konnten. Der Verein ist allerdings noch liquide und wäre in der Lage, in einer Engpasssituation aus seinem Überschuss eine Monatsausgabe abzudecken. Die Rechnungsprüfer bescheinigten der Rheuma-Liga und dem Schatzmeister eine solide wirtschaftliche Vereinsführung und empfahlen der Versammlung die Entlastung des Vorstandes, die diesem auch erteilt wurde. Zum Abschluss der harmonischen und sommerlich heißen Veranstaltung wurde mit Hans-Dieter Tölle ein neuer Rechnungsprüfer für den etatmäßig ausscheidenden Rüdiger Bilgenroth gewählt. Der Tagesordnungspunkt Verschiedenes war schnell abgehandelt, so dass der Vorsitzende die Mitgliederversammlung zügig beenden konnte und allen Teilnehmern einen schönen Sommer wünschte und um Wiederkehr in einem Jahr bat, da dann Vorstandswahlen anstehen würden. ←

Text: Bernd Haar, Pressesprecher;

Bild: Silke Bradt

## FAMILIENSEMINAR

# Schnee, frische Märzlucht und pure Verzweiflung in Altenau/Harz

Am Freitag, 02.03.2018 reisten die Teilnehmer des Familienseminars in Altenau an. Nach der Anreise und dem Abendessen trafen sich alle Familien mit Babette Wegehaupt, der Seminarleiterin des Familien-Seminars und Landeselternsprecherin, sowie Karen Baltruschat, der Seminarbegleiterin des Jungrheumatiker-Seminars und Landesjugendsprecherin, im großen Saal zur Begrüßungsrunde mit gemeinsamem, intensiven Austausch. Es war eine neue Familie dabei und eine unserer Jungrheumatikerinnen reiste erstmalig mit ihrem süßen Nachwuchs an. Nach längerer Zeit endlich mal wieder zwei ganz kleine Teilnehmer (ein Jahr alt), die als begleitende Familienmitglieder durch die Mitte des Saales turnten!

Am Samstagvormittag durften sich die TeilnehmerInnen im Rahmen unseres Seminars körperlich koordinativ mit dem Thema „Life-Kinetik“ an ihre eigenen Grenzen tasten. Das war sehr spannend, hat richtig Spaß gemacht und manch einer kam auf eine lustige Art und Weise in die pure Verzweiflung, wenn das Gehirn die Körperteile nicht so schnell sortieren und koordinieren konnte, wie es der Geist gerne gehabt hätte. Hier waren Jung und Alt mit voller Energie dabei. Nachmittags konnte die Gruppe bei sonnigem Wetter ausgiebig mit den Schlitten und Skiern die winterliche Landschaft genießen. Abends hatte sich ein Großteil der Gruppe bei der Entspannungseinheit im großen Saal, durchgeführt von Babette Wegehaupt, auf den ruhigen Teil des Tages einstimmen lassen. Danach saßen die Jugendlichen in ihrem gemütlichen Raum zum „Spielen“ und „Fröhlichsein“ zusammen, die El-



Archivbild aus dem Jahre 2017

terngruppe saß im kuscheligen Kaminraum, später mischten sich die beiden Gruppen und hatten viel Freude zusammen.

Insgesamt war es wieder ein rundum gelungenes und harmonisches, sowie anregendes und informatives Wochenende für alle TeilnehmerInnen. Am Sonntag fand eine Abschlussrunde mit der Planung der zukünftigen Seminare (wo? und was?) statt. Anschließend haben sich viele zu einem gemeinsamen Winterspaziergang durch Altenau zusammengefunden, bevor wir dann vom Mittagessen gestärkt, alle wieder nach Hause gefahren sind.

Wir freuen uns schon auf das nächste Seminar im August in Burhave und hoffen auf viele neue Familien, die unse-

ren Kreis jedes Mal wieder aufs Neue sehr bereichern und lebendig halten. Wir sind gespannt auf das neue Seminarhaus in Butjadingen/Burhave, das wir erstmalig besuchen werden, nachdem wir uns entschieden haben, auch im Sommer mal einen anderen Seminarort zu wählen. ←

Text: Babette Wegehaupt, Landeselternsprecherin Bremen; Bild: Babette Wegehaupt

## TERMINE

### ANGEBOTE FÜR 2018!

Es sind noch Plätze frei, melden Sie sich jetzt an!

#### ERNÄHRUNGSEMINAR

**Samstag, 22.09.2018**

von 10.00-15.00 Uhr

Ort: Lehrküche ZSG, Neuenstr.11, HB

Kosten: EUR 20,00

#### LACHYOGA

**Samstag, 17.11.2018**

von 10.00-16.00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte DRK-Haus

Wachmannstraße

Kosten: EUR 20,00

Haben Sie Fragen zu unseren Seminaren? Informationen und Anmeldeformulare erhalten Sie auf unserer Homepage ([www.rheumaliga-bremen.de](http://www.rheumaliga-bremen.de)) oder in der Geschäftsstelle (Tel.0421/16895200).

## BILDUNGSSTÄTTE BREDBECK

# Mai-Wochenende mit Walking und Rückengymnastik



**Bei herrlichstem Wetter trafen die Teilnehmer auf dem wunderschönen Gelände der Bildungsstätte Bredbeck am Samstagvormittag ein. Im Herrenhaus wurden wir mit einem Kaffee herzlich begrüßt und konnten uns bis zum Mittagessen auf der Außenterrasse schon einmal näher beschnuppern. Nach der leckeren Stärkung konnten wir unsere Zimmer im Haus Atrium I beziehen und waren alle begeistert von dem Haus, welches wir allein bewohnten, und den freundlich eingerichteten Zimmer.**

Um 14 Uhr begann unsere Aufwärmphase für das Walking. Unsere Kursleiterin

Maria Anna Burgio-Biermann führte uns gut, mit Spaß und Freude in die Techniken des Walking ein. Dann ging es los! Jeder konnte sein eigenes Tempo gehen, so wie es für seine Erkrankung erträglich war. Nach der Walkingeinheit dehnten wir uns, was für den Körper sehr wichtig ist. Bei Kaffee und köstlich, selbstgebackenem Kuchen erholten wir uns von den sportlichen Aktivitäten. Einige tauschten sich über ihre rheumatischen Beschwerden aus und gaben sich Tipps und Ratschläge, andere erkundeten in der freien Zeit die Gegend.

Nach einem geschmackvollen Abendessen und kurzem Beinevertreten trafen wir uns alle im Innenhof unseres

Hauses Atrium I. Bei milden Abendtemperaturen saß die Gruppe nett zusammen, es wurden Spiele gespielt, viel gelacht und geredet. Einige Teilnehmer singen im Rheuma-Liga-Chor und brachten auch die anderen zum Singen - und das sogar im Kanon! Es wurde ein richtig schöner Abend.

Nach einer guten Nacht begann der Tag mit einem reichhaltigen und leckeren Frühstück. Nach kurzer Pause starteten wir dann mit unserer Rückgymnastik in einem hellen und großen Raum im Haupthaus. Die Rückgymnastik wurde ebenfalls von Maria Anna geleitet. Über zwei Stunden lang haben wir von ihr gelernt, was gut für unseren Rücken ist und dieses sogleich mit Spaß und Freude umgesetzt. Für Zuhause haben wir wertvolle Tipps und Erkenntnisse mitgenommen, damit wir im Alltag rückenfreundlicher agieren. Nebenbei sei noch erwähnt, dass sich unser einziger Mann „Wilfried“ das ganze Wochenende in unserer Frauenrunde tapfer geschlagen hat! Wilfried, du warst spitze...!

Nach dem Frischmachen und Koffer packen schlossen wir diese beiden tollen Tage mit einem Mittagessen ab. An dieser Stelle sei der Küche herzlich gedankt für die tollen Speisen!

Wir waren uns alle einig: Das Wochenende in Bredbeck war große Klasse - hier hat alles gestimmt! Das Wetter hat mitgespielt, die Gruppe hat sich sehr gut verstanden und miteinander viel gelacht, das Essen war köstlich und wir haben unsere Körper ordentlich bewegt! Mit vielen Eindrücken und gut informiert führen wir entspannt ab! ←

*Text: Marianne Korinth, stellv. Vorstandsvorsitzende und Reisebegleitung;*

*Bild: Marianne Korinth*

## FOTOWETTBEWERB 2017

## Weitere Gewinner des Fotowettbewerbs



Die Wassergymnastikgruppe der Therapeutin Cathrin Eichler gewann mit einem schwungvollen Bildmotiv. Das Bild wurde von Manuela Klöcker eingesandt..



Regina Bauch verzauberte die Jury mit ihrem eingesandten Gewinnerbild von der Schlachte in Bremen.

## ANSPRECHPARTNER

## Gesprächskreise und Beratungen

**GESPRÄCHSKREIS FIBRO**

Jeden 1. Montag im Monat ab 17 Uhr

Im DRK, Wachmannstraße 9

**Kontakt:** Ursula Hüls,  
Telefon 217955

Jeden 3. Dienstag im Monat  
ab 15.30 Uhr

Im Café K, Rotes Kreuz Krankenhaus

**Kontakt:** Marlies Behning,  
Telefon 5669995

**GESPRÄCHSKREIS RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN FÜR JÜNGERE**

(30 –50 JAHRE)

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr

Netzwerk Selbsthilfe,  
Faulenstraße 31, Raum 3

**Kontakt:** Marianne Korinth,  
Telefon 5576588

**GESPRÄCHSKREIS RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN (IN BREMEN NORD)**

Jeden 1. Donnerstag im Monat  
ab 16 Uhr

Café im Bürgerhaus Vegesack,

**Kontakt:** Siegrid Strack,  
Telefon 6580311

**ELTERNKREIS**

**RHEUMAKRANKER KINDER**

nach Absprache

**Kontakt:** Babette Wegehaupt,  
Telefon 3807316

**TELEFONISCHE BERATUNG SELTENE RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN**

nach Absprache

**Kontakt:** Marion Riedel,  
Telefon 505985,  
E-Mail kontakt@marion-riedel.de

**TELEFONISCHE BERATUNG RHEUMATOIDE ARTHRITIS**

Jeden 2. Montag im Monat ab 17.15 Uhr

**Kontakt:** Barbara Punkenburg,  
Telefon 0160 8076299

**JUNGE RHEUMATIKER**, nach Absprache  
Den nächsten Stammtischtermin und den Treffpunkt erfragt Ihr bei: Landesjugendsprecherin Karen Baltruschat, stellvertretender Landesjugendsprecher Gordon Wolter

**Kontakt:** junge-rheumatiker-bremen@gmx.de, <https://www.facebook.com/groups/bremenumgebung/>

## ÖFFNUNGSZEITEN

**Geschäftsstelle:**

Montag, Dienstag und Mittwoch  
von 09.00 bis 12.00 Uhr,

**Donnerstag**

von 14.00 bis 18.00 Uhr

im Pflegestützpunkt Einkaufszentrum

Berliner Freiheit 3,

Bremen-Vahr:

jeden 1. Donnerstag im Monat

von 9.00 – 13.00 Uhr und

von 13.30 – 16.00 Uhr

im Pflegestützpunkt

Breite Straße 12 d, Bremen-Vegesack:

jeden 1. und 4. Freitag im Monat von

9.00 – 13.00 Uhr

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**

Rheuma-Liga Bremen e. V.  
Jakobistr. 22, 28195 Bremen  
Telefon 0421/16 89 52 00

[www.rheuma-liga-bremen.de](http://www.rheuma-liga-bremen.de)

[info@rheuma-liga-bremen.de](mailto:info@rheuma-liga-bremen.de)

[presse@rheuma-liga-bremen.de](mailto:presse@rheuma-liga-bremen.de)

**Vorsitzender/Pressesprecher:**

Bernd Haar

**Redaktion:** Nicole Haedecke

**Auflage:** 8.000